



Frankfurter Tafel Domizil „Offene Tür“
Topfmarkt 1, 15230 Frankfurt (Oder)



DIE TAFELN
Essen, wo es hingehört

Topfmarkt 1
15230 Frankfurt (Oder)
Tel.: 0335 – 680 29 81
Fax: 0335 – 284 96 36
E-Mail: domizil@arbeitsloseninitiative-ffo.de
Internet: www.arbeitsloseninitiative-ffo.de

Unser Angebot an Frankfurter Schulen: Ein gesundes Pausenbrot zubereitet von den Mitarbeiterinnen der Frankfurter Tafel Domizil.

Für einen guten Start in den Tag ist ein ausgewogenes, gesundes Frühstück wichtig. Nach diesem Motto beliefern wir mehrere Frankfurter Schulen im Rahmen des Schülerfrühstücks mit einem gesunden Pausenbrot.

Unsere Frankfurter Kinder liegen uns sehr am Herzen, wir gehören in ihrem täglichen Schulablauf schon dazu und neugierig und gespannt warten sie auf unsere Mitarbeiterinnen mit dem Pausenbrot. Gesunde Pausenbrote helfen, die Kinder fit für ihren langen Schultag zu machen.



Eine gesunde und ausgewogene Ernährung liefert genug Energie den Unterricht konzentriert durch zu halten. Ideal sind hier Vollkornbrot, Butter, Käse, Rohkost und anderes mehr, da sie wertvolle Nährstoffe enthalten. Genauso wichtig ist aber auch regelmäßiges Trinken. Flüssigkeitsmangel führt bei Kindern besonders schnell zu nachlassender Konzentration. Am besten eignen sich Wasser oder ungesüßter Tee. Eine süße Überraschung lässt die Kinderaugen strahlen. Alle unsere Zutaten werden frisch eingekauft und liebevoll zubereitet.

Um die Versorgung aufrecht erhalten zu können, sind wir auch für dieses Angebot des Schülerfrühstücks nach wie vor auf Spenden angewiesen.